

Szülészet 2003-ban – milyen volt?

Bevezetésként néhány statisztikai adat az ipolysági kórház szülészeti osztályáról: 2003-ban 180 szülés volt, ebből 59 az ipolysági körzeten kívüliek száma. Csak 19 anyuka szült más-hol. 183 gyermek jött a világra: ebből három volt ikerterhesség, 35 végződött császárvágással.

Külön szoba

Elsőként a kórházban, 2003 augusztusában nyitottuk meg azt az egyágyas szobánkat a szülészeten, amely a nagyobb igényű pácienseket próbálja kielégíteni. A szoba saját mellékhe-lyiséggel rendelkezik, van benne tévé, rádió. A férj-partner itt nyugodtan lehet gyermekével, akár minden nap is: kényelmét egy szabályozható fotel biztosítja. A szoba megnyerte tetszésüket, nagy az érdeklődés iránta. Ezért a nőgyógyászaton is készülünk hasonló szoba megnyitására.

Papás szülés

Az első félévben 10 apuka, a második félévben már 21 apuka élt ezzel a lehetőséggel. Az ápolószemélyzet szemszögéből nézve állíthatom, hogy problémamentesen zajlottak a papás születek. A kezdeti nehézségeken túljutva – úgy gondolom – gyorsan megbékültünk a gondolattal, hogy a szülőszobában el kell viselnünk az apuka jelenlétét.

Már a születés pillanatától a gyermeknek joga van érezni mind a két szülő szeretetét, gondoskodását. Mivel a szülés a szülő nő és az újszülött számára is biztonságosabb a kórházban, lehetővé tettük a partner vagy valamelyik hozzátartozó jelenlétét, akiben a leendő teljesen megbízik, aki a szülés alatt mellette áll. Így meghittebbé, természetesebbé vált a születés.

Gyermekük születésének közös élménye főleg azon párok kapcsolatát erősíti, melyek hosszú szilárd kapcsolatban élnek, s ahol nem hiányzik a közös megbecsülés és empátia. Az apukának néhány héttel a szülés előtt el kell döntenie, ott szeretne-e lenni gyermeke megszületésénél, hogy felkészülhessen rá. Általában a terhesgondozóban közlik a felkészítés időpontját.

Nálunk minden pár individuálisan készül fel, egyidejűleg megtekintik a szülészetet is. A partner jelenléte a szülő nő számára biztonságérzetet ad. A partner a szülőszobában történ-

tekre jól reagál, és gyengéden közvetíti az ápolószemélyzet kívánságait. Ennek köszönhetően javul az együttműködésünk a szülő nővel, aki nem érzi magát annyira magányosan, jobban tűri a fájdalmat, s félelem helyett a gyermeke születésének öröme tölti el.

A férfi szabadon választhasson

A férfiak többségének egy életre szóló élményt jelent, ha ott lehetnek gyermekük születésénél. Bár sokan félnek, hogy nem tudják elviselni a szülés látványát, ezért aki nem érzi magát elég erősnek ehhez, jobb nem erőltetni. Néhány férfi él azzal a lehetőséggel is, hogy bármikor elhagyhatja a szülőszobát – kellemesebb teszi partnere számára a hosszú várakozást, majd a szülés bizonyos szakaszában kimegy.

Az alternatív szülés bevezetése nálunk is

A 21. század az egészségügy humanizálását hozza magával. A változások bevezetéséhez elsősorban pénzre lenne szükségünk. Néhány módszert, mely a szülési fájdalmakat csökkenti és emeli a komfortérzetet, minimális ráfordítással nálunk is be lehetne vezetni.

Partoball a szülészettünkön

Partoball /fittlabda/ – ez olyan speciális anyagból készült labda, mely nem durran szét. A szülő nő ülhet rajta, masszírozhatja vele a derekát. Nagyon sokan félnek tőle, nem bíznak hatásosságában, de akik kipróbálták, dicsérik.

Aromatherapia nálunk is

Az aromaterápiánál – gyógyítás illattal – a százszázalékos növényi olajok hatását használjuk ki. Az angolszász vidékeken ezek szinte minden napos gyógyító eszközök a terhesség, a szülés és a szülés utáni problémák megoldásánál. Franciaországban az egészségbiztosító teljesen megtéríti. Azonban nem minden olaj felel meg, főleg a terhesség 34. hetéig. Az aromaterápiával párhuzamosan relaxációs zenét szolgáltatunk. Persze senkinek semmit nem erőltetünk, s nem zárjuk ki a saját választású kedvenc zene hallgatását sem. A mi munkánk gyönyörű, de nem könnyű. Néha úgy érezzük, hogy tovább már nem bírjuk. Hogyan tovább? Dolgozni úgy, hogy közben elfogadjuk a változásokat, melyeket megköve-

telnek pácienseink érdekei, s közben figyelembe vegyük saját és hivatásunk érdekeit. Hivatásos és egyben emberi hozzáállásunkkal tudjuk csak a szülő nőt megszabadítani a félelmétől és szorongásától. Az anyukáknak érezniük kell, hogy értük vagyunk itt, és a nehéz pillanatokban tudunk és akarunk segíteni.

Szívesen adunk tanácsot, akár telefonon is, ha tőlünk hazatérve bármilyen problémájuk akad a szoptatásnál. Munkánk eredményességéről, a változások pozitív értékeléséről árulkodik a több mint száz köszönőbejegyzés az osztály füzetébe, melyből néhányat idézünk.

Szülők köszönik...

2002. június 12. – Megelégedésünket fejezzük ki és egyben köszönjük az egész kollektíva példás gondoskodását az anyukákról és a csecsemőkről.

2002. június 25. – Én is csatlakozom a boldog és hálás anyukákhoz. A férjemmel kö-

zösen nagyon értékeljük és köszönjük, hogy lehetővé tették számunkra, hogy együtt éljük át kislányunk világrajöttét /férjem jelenléte óriási pszichikai támaszt jelentett az egész szülés alatt/. Szeretném megköszönni az összes itt dolgozónak a gondoskodást, az önfeláldozást, a segítőkészséget.

2002. szept. 27. – Semmi sem lehet szebb a világon, mint egy gyermek születése. Köszönjük.

2003. jan. 28. – Köszönöm a szülészet minden dolgozójának, hogy segítettek a világra jönnöm. Köszönöm, hogy gondoskodtak rólam és édesanymról, Adrikáról. Köszönöm, hogy apukám is velünk tölthette ezt a gyönyörű pillanatot.

2003. szept. 19. – Nagyon hálás vagyok a jó személyzetnek, és örülök, hogy itt szülhettem.

**Lówy Éva
szülész nő, a szülészeti és
nőgyógyászati osztály
főnövére**

Események, tárgyalások...

(Befejezés a 3. oldalról)

strukturális alapjaiba irányuló pályázatok előkészítése volt /III. 22./.

– **Szigeti László** oktatásügyi államtitkár fogadta **Lówy János** polgármestert és **Lendvay Tibort**, a Pongrácz Lajos Alapiskola igazgatóját, akik ismertették elképzelésüket az Ifjúsági utcai iskolaépület felújításáról, kérve az államtitkár segítségét a tervezett beruházás megvalósításához /márc. 22./.

– Képviselői interpelláció alapján megbeszélést hívott össze a **polgármester** a Fő téren áthaladó forgalom rendezése érdekében. A megjelent államigazgatási szervek képviselői szerint a végleges megoldást a központot elkerülő külső autópálya megépítése jelentené, míg rövid távon az EU-tagsággal járó egyszerűsített vámkezelés teszi majd folyamatossabbá a forgalmat /márc. 23./.

– **Lówy János mérnök**, polgármester az ipolysági székhelyű Fragicslov kft. belga társtulajdonosával és igazgatójával tárgyalt a cég elképzeléseiről. Mint elmondták, cégük még ebben az évben saját asztalosüzemet épít a Bernecei utcában található csarnokokban; a jelenlegi helyen hozzáépítéssel bővítik az ülogarnitúrákat gyártó részleget /márc. 23./.

– A **polgármester** és a **hivatal elöljárója** a Nyitrai Kerületi Tanügyi Hivatal elöljárójával az önkormányzat által alapított iskolák és oktatási intézmények finanszírozásáról tárgyalt /márc. 24./.

– A városháza épületében tartotta évzáró közgyűlését az Ipoly Eurorégió: értékelték az elmúlt év eredményeit, és elfogadták a 2004-es munkatervet /márc. 25./.

– A városháza dísztermében került sor a pedagógusnap alkalmából rendezett ünnepségre, melyen a **polgármester** köszönetet mondott a pedagógusok áldozatkész munkájáért /márc. 26./.

– **Lówy János** polgármester hivatalában fogadta az Ipoly-ságra látogató **Rudolf Schuster** államfőt. A köztársasági elnök részt vett a városháza dísztermében tartott összejövetelen is, melyen találkozott az önkormányzat képviselőivel és intézményvezetőkkel /márc. 26./.

-ly



Rondik József (1950–2003)

Emlékünkben tovább élsz.

Kollégáid-barátaid