

## Rok 2003 na pôrodnici šahanskej nemocnice

Na úvod zopár štatistických čísel: za rok 2003 sme mali 180 pôrodov, z toho 59 bolo mimo spádového územia. Len 19 mamičiek odišlo rodiť mimo Šiah. Narodilo sa 183 detí, z toho 3 dvojčky, operačne bolo ukončených 35 pôrodov.

### Nadštandardná izba na pôrodnici

V auguste 2003 sme otvorili prvú nadštandardnú jednoposteľovú izbu na pôrodnici a v nemocnici vôbec. Izba má vlastné sociálne zariadenie, na izbe je TV, rádio. Manžel/partner/ má možnosť byť počas pobytu so svojim dieťaťom každý deň, má k dispozícii polohovateľné kreslo. Izba sa nám veľmi osvedčila, je o ňu záujem a slúži k spokojnosti. Práve z tohoto dôvodu chceme v najbližšom čase pripraviť jednu izbu s vyšším štandardom aj na gynekológii.

### Otecko pri pôrode

V našej pôrodnici využilo túto možnosť v prvom polroku 10 otcov, v druhom to bolo už 21.

Z pohľadu zdravotníka môžeme konštatovať, že sa doteraz nevyskytli žiadne problémy s ich prítomnosťou na pôrodnej sále. Prekonali sme prvé nedostatky, myslím, že veľmi rýchlo sme si zvykli na myšlienku, že by sme mohli strpieť v pôrodnej sále aj manžela.

Už pri svojom narodení má dieťa právo na prejavy lásky a starostlivosti oboch rodičov. Keďže pôrod v nemocnici je pre rodičku aj novorodenca bezpečnejší, nebadáť snahu o návrat pôrodu do domácnosti, ale skôr zavolať do pôrodnice partnera alebo najbližšieho človeka, ktorému žena plne dôveruje. Spoločný zážitok z pôrodu je prínosom najmä pre tie páry, ktoré majú dlhodobý pevný vzťah, kde nechýba vzájomná podpora a empatia. Rozhodnutie budúceho otecka, že chce sprevádzať svoju partnerku do pôrodnice, by malo padnúť niekoľko týždňov pred očakávaným pôrodom, aby sa mohol na to náležite pripraviť. Termín a miesto prípravného kurzu zvyčajne oznamujú záujemcom v poradni. U nás sa kurz absolvuje individuálne pre jeden pár, zároveň si môžu prezrieť aj pôrodnicu.

Prítomnosť partnera poskytuje rodičke pocit istoty, je pre ňu oporou. Manžel zvyčajne reaguje na dianie v pôrodnej sále veľmi vnímavo a jemne prenesie všetky požiadavky ošetrojúceho personálu na partnerku. Vďaka tomu sa zlepšuje spolupráca s rodičkou, ktorá sa necíti osamelo, lepšie znáša bolesť a do popredia sa namiesto strachu a úzkosti dostane radosť z dieťaťa.

### Voľba musí byť slobodná

Pre väčšinu mužov je možnosť byť pri pôrode vlastného dieťaťa veľkolepým zážitkom, ktorý natrvalo obohatí ich život. Niektorí sa však obávajú, že by nezvládli dianie v pôrodnej sále.

Ak si partner z akýchkoľvek dôvodov neželá byť pri pôrode, nemala by ho žena nútiť. Niektorí muži využívajú aj možnosť kedykoľvek opustiť pôrodnú sálu – spríjemnia rodičke dlhé čakanie, ale v určitej fáze pôrodu sa vzdialia.

### Zavádzanie alternatívneho pôrodnictva do praxe

21. storočie sa má niesť v znamení humanizácie medicíny. Pri snahe o zmenu narážame predovšetkým na nedostatok financií. Niektoré metódy, ktoré sa môžu využívať na tlmenie pôrodnej bolesti a zvýšenie komfortu prežívania pôrodu, však možno uviesť do života s minimálnymi finančnými nákladmi.

### Partoball v pôrodnej sále

Partobally /fit lopta – rehabilitačný balón/ sú lopty zo špeciálneho materiálu s poistkou proti prasknutiu. Na lopte môže rodička sedieť, môže byť o ňu opretá, môže si ňou masírovať kríže. Ešte stále veľa rodičiek pristupuje k tejto pomôcke s nedôverou, ale tie, ktoré ju vyskúšali, si ju pochvalujú.

### Aromaterapia pri pôrode

Aromaterapia je liečba vôňou, ktorá využíva účinnok stopercentných rastlinných olejov. V anglosaských krajinách sa používa ako bežný a bezpečný prostriedok na zvládnutie problémov, ktoré so sebou prináša tehotenstvo, pôrod a šestonedelie. Napríklad vo Francúzsku je plne hrazená poisťovňou. Nie všetky oleje sú však vhodné pre tehotné ženy, hlavne do 34. týždňa tehotnosti. Zá-

roveň s aromaterapiou využívame aj relaxačnú hudbu, samozrejme nikomu nič nevnucujeme. Nebránime ani počúvaniu obľúbenej hudby z vlastných kaziet.

Naša práca je krásna, ale neľahká, aj my neraz siahame až na dno svojich síl.

Ako ďalej? Pracovať na zmeňe postojov ku klientom, ale i postojov k nám samým a k našej profesii. Profesionálny a zároveň ľudský prístup zbaví rodičky nadmerného strachu a úzkosti. Mamičky musia cítiť, že sme tu pre ne, že im chceme a budeme pomáhať v ťažkých chvíľach. Sme tu pre vás 24 hodín denne, poskytujeme poradenskú službu, telefonicky aj osobne, aj po odchode domov.

O tom, že sa nám darí svoju prácu zlepšovať k spokojnosti a ponúkať kvalitu, svedčí viac ako stovka ďakovných zápisov v oddelenskej ďakovnej knihe.

Na záver niekoľko citátov.

### Rodičia ďakujú...

12. 6. 2002 – Vyjadrujeme spokojnosť a zároveň veľmi pekne ďakujeme celému kolektívu, že sa vzorne starajú o mamičky a detičky...

25. 6. 2002 – Aj ja sa pripájam k šťastným a vďačným mamičkám. Spolu s manželom veľmi oceňujeme a sme vďační za to, že nám bolo umožnené prežiť príchod našej dcéry na svet spoločne /pre mňa to bola obrovská psychická podpora počas celého pôrodu/.

Zároveň touto cestou chceme poďakovať celému personálu za starostlivosť, obetavosť a ochotu kedykoľvek pomôcť či poradiť. Taktiež chceme popriať veľa úspechov v ďalšom živote tejto pôrodnice.

27. 9. 2002 – Nič nie je na svete krajšie, ako narodenie dieťaťa. Ďakujeme.

28. 1. 2003 – Veľmi pekne ďakujem, že som mohol byť pri narodení svojej dcéry. Obdarovali ste nás neuveriteľným zážitkom na celý život...

10. 4. 2003 – Ďakujem celému kolektívu pôrodnického oddelenia, že ste mi pomohli prísť na svet. Ďakujem, že ste sa o mňa a o moju maminu Adriku starali. Ďakujem aj za môjho ocka, že mohol byť v tej najkrajšej chvíli s nami...

19. 9. 2003 – Som veľmi vďačná za veľmi dobrý personál a som rada, že som tu rodiela...

18. 11. 2003 – Ďakujeme za bravúrne zvládnutý pôrod a zároveň ďakujeme všetkým sestričkám, ktoré nám vždy s úsmevom pomohli a poradili. Prijemne sme sa prekvapili, aká moderná je šahanská pôrodnica, hlavne svojim prístupom. Myslíme si, že by si mali zobrať príklad aj v iných mestách. Každému budeme vrelo odporúčať. Aj s nadštandardnou izbou sme boli veľmi spokojní...

**Eva Löwyová  
vrchná sestra gyn.-pôr.  
oddelenia**

