

HONTIANSKE LISTY

Šahy

apríl 2006

XV. ročník

3. číslo

Cena 7 Sk

Ked' sa vysvetľuje vysvedčenie

K článku /autor Ondrej Hajdú, poslanec MsZ/, ktorý bol publikovaný v marcovom čísle Hontianskych listov, by sme chceli zverejniť niekoľko pripomienok. Už sám podtitulok /alebo záhady jedného „stanoviska“/ je hmlistý a je po jazykovej stránke otázný, nakoľko text, budovaný na faktach netreba „odkryť“, čiže odhaliť. Odkrývame, objavujeme pravdu, no a to sme my vykonali, keď sme informovali čitateľov o okolnostiach hlasovania o predaji budovy dialýzy. Popri tom, že sme zverejnili, kto ako hlasoval, nech nám je dovolené a aj občanom nášho mesta, aby sme si o tom aj my, aj občania vytvorili mienku. Keď to Vy pokladáte za „skrášľovanie“ jednej strany a hanobenie druhej, je to otázka fantázie a zlomyseľného komentovania. Alebo aj na Vás sa vzťahuje porekadlo /prepáčte za prirovnanie/, že trafená hus zagága?

Vy nás s pohoršením citujete, že použivate slovo protitábor. Nechceli sme Vás tým vôbec uraziť, ale nejak bolo potrebné vyjadriť, že poslanci zastupiteľstva majú v určitej otázke diametrálne odlišný názor.

Pokladáme však za populizmus a demagógiu z Vašej strany vyhlásenie, že Vy nemáte v zastupiteľstve protitábor. Toto ešte stupňujete tak, že vyhlasujete: preto ste sa stali nezávislým poslancom, aby ste reprezentovali záujmy väčšiny. Naša otázka znie: Čo chápete Vy pod pojmom väčšina? Alebo to máme chápať ako priznanie, že v minulosti ste tak nekonali ako reprezentant viacerých strán a hnutí?

V tomto vidíme rozdiel medzi Vami a nami. My, členovia klubu SMK /Strany maďarskej koalície/ – verní k svojej strane – pokladáme za prioritné verejné záujmy.

V záležitosti predaja nehnuteľností nemocnice sa dostávate do úplného protirečenia. Je faktom, že z piatich nehnuteľností niektoré musíme speňažiť, aby sme vyrovnali dlhy voči Sociálnej poisťovni. Zo slov pána poslanca akoby bolo čitateľné, že poslanci za SMK chceli tomuto zabrániť. Nech nám je jasné: členovia nášho poslaneckého klubu mali v podstate ná-

mietky len proti predaju budovy dialýzy. Zúžiť záchranu nemocnice len na tento akt znamená nekomplexný prístup k celej záležitosti a zastieranie mnohých komponentov. Žiaľ, záchrana nemocnice je oveľa zložitejšou záležitosťou. Zrušenie železovskej nemocnice nemožno pokladať len za následok mnohých „ľahačiek“. Komponenty tohto prípadu teda nemožno takýmto spôsobom zjednodušiť. Poslanci SMK majú nemalú zásluhu na tom, že železovský syndróm, chvalabohu, neobjavil aj u nás. Je sklucujúce, že hoci to aj Vy viete, no predsa zastráujete čitateľov názorom nášho poslaneckého klubu.

Sme presvedčení, že nezávisle od straneíckej príslušnosti – počúvajúc hlas zdravého sedliackeho rozumu – vytrhnutie z komplexu nehnuteľností jednej časti /budovy/ znamená znehodnotenie celku. Ale môže to mať aj iné následky. Keď existuje aj iná možnosť, bolo by hazardérstvom pristúpiť na takéto riešenie. Čo sa týka ostatných budov, aj v súvislosti s nimi sme zistili viacero polopráv. Prípád môžeme interpretovať aj tak, že naši štyria poslanci by boli bezmocní oproti siedmim hlasom druhej strany.

A ešte jedna podstatná vec, ktorú vážený pán poslanec zabudol spomenúť. Popri tom, že tendenčne útočíte na poslancov SMK, prečo ste nespomenuli, že aj pán primátor vetoval vami schválené uznesenie, a preto nedošlo k predaju tejto omínovanej budovy. Asi by to patrilo do rámca čestnosti. Alebo na to už pán poslanec nedisponoval potrebnou odvahou? Ale nespomína ani modifikovaný zákon, podľa ktorého majetok mesta nemôže byť predmetom priameho predaja pre poslanca zastupiteľstva.

Čo sa týka hlasovania MUDr. Tótha /,...hlasuje preto inak, lebo je dlhé roky zamestnancom nemocnice a lepšie sa vyzná v problematike zdravotníctva“ – cit. z uvedeného článku/, pridávame len to, že MUDr. Tóth už viac ako rok nie je zamestnancom nemocnice. To, že akým spôso-

/Dokončenie na 9. strane/

Z OBSAHU

Zase „dominovala“ nemocnica	2. str.
Veľká noc 2006	4. str.
Ladislav Ballek 65-ročný	6. str.
Nočné čítanie...	8. str.
Ďakovné listy pedagógom	9. str.
Jesť pre život	10. str.
Futbal v apríli	12. str.

O čom píše Honti Lapok

Z DEJÍN PLÁŠŤOVIEC

PM BAZÉNY MARIMEX

BAZÉNY A PRÍSLUŠENSTVO, PRESTREŠENIA BAZÉNOV, VÍRIVÉ VANE, SAUNY

Predaj, montáž, údržba
/aj na splátky/

Peter Meliska

93701 Želiezovce
Hviezdoslavova 51
Tel.: 0905-343513
0904-045945

E-mail: meliska@naex.sk
www.marimex.sk

INFORMÁCIE Z RADNICE

Zase „dominovala” nemocnica

38. riadne zasadnutie mestského zastupiteľstva v Šahách sa konalo 29. marca za účasti 12 poslancov z 13 zvolených. Zasadnutie viedol **Mgr. Juraj Bélik**, zástupca primátora.

Po otvorení, určení overovateľov a voľbe návrhovej komisie nasledovala *kontrola plnenia ročných uznesení*, ktoré sa týkali uznesení z minulomesačného zasadnutia MsZ. Poslanci na návrh správnej rady nemocnice súhlasili s uzavretím splátkového kalendára so Sociálnou poisťovňou, a to /ako to žiadala poisťovňa/ formou zriadenia záložného práva na majetok mesta v správe nemocnice.

V rámci asi *poldruháhodinej interpeľácie* poslanci najprv dostali odpoveď na predošlom zasadnutí neodpovedané otázky, potom prišli na rad obľúbené témy: pripravenosť na opravu ciest, káblová televízia, kanalizácia, zníženie rýchlosti v meste, detské ihrisko na Homoku, stav mestských komunikácií pod Kalváriou, „smetisko” na pozemku pri Casablanke, výrub stromov na lúkach, plán obnovy Casablancky, mestská telocvičňa T-18.

Zastupiteľstvo *zobralo na vedomie* informácie o bytovej situácii v meste, informatívnu správu o stave životného prostredia, vr. prípravy na jarné upratovanie.

Písomnú informáciu o plnení úloh

mesta v oblasti požiarnej ochrany výstižne doplnila **mjr. Katarína Kóšová** z Okresného riaditeľstva Hasičského záchranného zboru v Leviciach. Poslanci schválili plán hlavných úloh na úseku ochrany pred požiarmi na rok 2006.

Siedmym bodom rokovania bola *mi-moriadna správa o stave cintorínov* v Šahách a v mestských častiach. Poslanci predloženú správu zobrali na vedomie a rozhodli, že na aprílové zasadnutie správca cintorína má predložiť nový prevádzkový poriadok, vypracovaný v zmysle zákona č. 470/2005 Z. z. o pohrebníctve. Zobrali na vedomie aj *analýzu športových aktivít* v meste a prehľad využívania športových zariadení.

V rámci organizačných opatrení poslanci prerokovali 13 podbodov. Informácie o projektovej činnosti poskytla poslancom **Ing. Agnesa Gubišová**, ktorá oboznámila poslancov s projektmi, ktoré tohto roku boli podané a sú v štádiu posudzovania. Vedenie mesta stiahlo z rokovania návrh na priamy predaj nehnuteľností /Adlerov dvor/, nakoľko sa vynorilo protirečenie v záznamoch katastra s jedným súdnym rozhodnutím z predošlých rokov.

Nasledoval jeden z najdlhšie prerokovaného bodu: návrh *predĺženie priameho prenájmu budovy v nemocnici* pre s. r. o.

Nephro. Po viacerých diskusných príspevkoch i poznámkach nakoniec návrhová komisia preformulovala pôvodný návrh na uznesenie na nový návrh s dvoma alternatívami /prenájom budovy na dobu neurčitú s možnosťou práva prechodu cez pozemky zakotveného v nájomnej zmluve; prenájom budovy na dobu určitú – 20 rokov – so zriadením vecného bremena práva prechodu cez pozemky na liste vlastníctva/. Na hlasovanie padli dva návrhy: zástupca primátora **Juraj Bélik** navrhol, aby o týchto alternatívach hlasovali menovite, kým **Ondrej Hajdú** navrhol tajné hlasovanie. Väčšina poslancov hlasovala za tajné hlasovanie, v ktorom z 12 poslancov 7 hlasovali za 2. alternatívu, 4 za prvú, a jeden hlas bol neplatný.

Zastupiteľstvo *schválilo* kritéria konkurzu na obsadenie funkcie riaditeľky MŠ na Ul. P. O. Hviezdoslava, nakoľko sa terajšej riaditeľke sa končí funkčné obdobie, ako aj všeobecne záväzné nariadenie o vymedzení miest na umiestnenie plagátov počas volebnej kampane. Poslanci súhlasili s prenájom budovy bývalej školskej jedálne na Ul. J. Kráľa, ktorú nový nájomca plánuje využiť na verejné stravovania a reštauračné služby.

Po informáciách o aktivitách oddelení mestského úradu nasledovala všeobecná diskusia, v ktorej sa však ani jeden poslanec neozval, a tak zástupca primátora 6-hodinové zasadnutie ukončil.

-š-

Poštová schránka

V poštovej schránke umiestnenej vo vestibule radnice sme našli tieto odkazy čitateľov, na ktoré odpovedáme.

Dvaja obyvatelia nám vytkli, že na mnohých miestach mesta nie je chodník, a kde je, tak sú tieto chodníky a katastrofálnom stave. Ďalej poznamenajú, že je veľa zanedbaných domov, pred ktorými rastie burina. Za to všetko **vraj môže mesto**.

– Vybudovanie chodníka, ktorý v jednom liste je spomínaný, žiadali obyvatelia preto, aby bezpečnejšie mohli chodiť na nákupy do neďalekého obchodu. Poznatky týkajúce sa mestskej časti Homok, žiaľ, sú pravdivé. Už sme urobili kroky, aby uvedené nedostatky boli odstránené. O obnove budov treba vedieť, že patrí výlučne do kompetencie vlastníkov. Ďakujeme za čitateľove poznatky. Samozrejme ten, kto

sa pustí do verejného života, musí s tým počítať, že nebude vedieť vyhovieť každému.

*

V ďalšom liste žiadajú zainteresovaných, aby dali do poriadku cestu od starej márnice k bráne do Petőfiho ulice, nakoľko tento úsek je už životnebezpečný.

– Ako sme už párkrát informovali obyvateľov aj v HL, v poslednom období sa často zaoberáme s problematikou cintorína. Žiaľ, ešte stále sú časté krádeže, nedávno dokonca „zmizla” aj časť ohradenia cintorína. Pracujeme na príprave nového cintorínskeho poriadku, pomocou ktorého bude možné udržiavať lepšie poriadok v cintoríne. Čo sa týka cesty od starej márnice: tento poznatok sme postúpili zainteresovaným tým, aby v čo najkratšom čase

opravili tento úsek, aby sa na ňom dalo bezpečne premávať.

Vaše pripomienky a otázky nám môžete posilať aj na internetovú adresu (prednosta.msu@sahy.sk).

Štefan Lendvay
prednosta MsÚ

Príjemné veľkonočné sviatky

VÁM PRAJE
MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO,
MESTSKÝ ÚRAD
A REDAKCIA
HONTIANSKÝCH LISTOV

INFORMÁCIE Z RADNICE

Aukčný predaj

V zmysle Zásad o hospodárení s majetkom mesta a zákona 138/1991 Zb. mesto Šahy ako vlastník nehnuteľnosti vypisuje dražbu na odpredaj majetku mesta

budova – Piroškov dom nachádzajúcej sa na parc. č. 3075/2 o výmere 93 m², budova so súp. čís. 998 a k tomu prislúchajúce stavby parc. č. 3075/3 o výmere 32 m², 3075/4 o výmere 32 m² a dvor parc. č. 3075/1 o výmere 1124 m² v k. ú. Šahy.

Vyvolávacia cena uvedených nehnuteľností je 1 000 000 Sk.

Aukčný predaj sa uskutoční **19. apríla 2006 o 14.00 hod.** v divadelnej sále Mestského úradu na Hlavnom námestí č. 1 v Šahách.

Tohoto predaja sa môžu zúčastniť fyzické a právnické osoby, ktoré vložili dražobnú zábezpeku na účet MsÚ Šahy číslo 0028618822/0900 SLSP Šahy, a. s., a to 10 % vyvolávacej ceny najneskôršie 10 min. pred začatím verejnej dražby. Záujemca o aukčný predaj nebytových

priestorov musí mať vyrovnané všetky záväzky voči mestu Šahy.

Aukčný predaj vedie licitátor, ktorý oboznámi účastníkov s podmienkami aukčného predaja. Vyššiu ponuku účastník aukčného predaja signalizuje zdvihnutím očíslovanej tabule, ktorú obdrží pred započatím dražby.

Časový limit na vyššiu ponuku je jedna minúta po odznení poslednej ponuky. Právo na predaj získa ten, kto ponúkne najvyššiu sumu. Dražobná zábezpeka sa odpočíta z konečnej sumy. Ostatným účastníkom, ktorí v dražbe boli neúspešní, sa dražobná zábezpeka vráti. Vydraziteľ v prípade, že nepodpíše zmluvu s najvyššou ponúknutou sumou do 30 dní odo dňa uskutočnenia dražby, stráca dražobnú zábezpeku, táto prepadne v prospech mesta Šahy.

Účastnícky poplatok je 200 Sk, pre verejnosť je vstupné 20 Sk.

Ing. Ján Lőwym
primátor mesta

Kalendár podujatí

Plánujeme na apríl

- 4. apr., 9.00 – Stretnutie dôchodcov v knižnici s **Ing. Tiborom Petrezsélom**, zást. riad. ZSS v Šahách.
 - 5. apr., 18.30 – Divadelné predstavenie v divadelnej sále MsÚ/Mese a halott cirkisasszonyról/.
 - 6. apr., 17.00 – Vernisáž jubilejnej **výstavy malieb Ľudovíta Pokorného** v Galérii Ľudovíta Simonyiho. Výstava bude otvorená do 10. mája.
 - 7. apr., 17.00 – Koncert skupiny **Kor-Zár** v divadelnej sále mestského úradu.
 - 18. apr., 9.00 – Stretnutie dôchodcov v knižnici s **Ing. Jánom Lőwym**, primátorom mesta.
 - 21. apr., 18.00 – **DRASTICFEST** – stretnutie hudobných skupín a budove Csemadok-u.
 - Do 22. apr. – Výstava malieb umelkyne **Kemp Zsuzsa** v Menore Saag Centrum Artis.
 - 25. apr., 9.00 – **Hviezdoslavov Kubín** – obvodné kolo v prednese poézie a prózy v slov. jazyku v knižnici.
- Každý utorok o 17.00 hod.: *cvičenie žien* v knižnici
Každú stredu o 17.00 hod.: *cvičenie dôchodcov-žien* v knižnici

V roku 2006

Narodili sa

Tibor Rafael – 27. februára 2006
Eden Suchánska – 28. februára 2006
Ján Ivan – 28. februára 2006
Kevin Tóth – 1. marca 2006
Jessica Kardosová – 3. marca 2006
Csaba Pásztor – 8. marca 2006
Szabolcs Pásztor – 8. marca 2006
Marilyn Andréková – 12. marca 2006
Viktória Frenková – 17. marca 2006
Renáta Kováčová – 22. marca 2006
Eszter Piri – 23. marca 2006

Opustili nás

Mária Kádašiová /* 1922/ – 2. marca
Štefan Révész /* 1952/ – 4. marca
Mária Hollová /* 1921/ – 9. marca
Fridrich Jakab /* 1945/ – 9. marca
Alžbeta Lauková /* 1914/ – 14. marca
Michal Bakó /* 1937/ – 15. marca
Valéria Kováčová /* 1924/ – 18. marca
Alžbeta Števcátová /* 1928/ – 19. marca
Ladislav Rezniček /* 1945/ – 23. marca
Alžbeta Guglišová /1930/ – 26. marca

Konkurz

Mesto Šahy vypisuje konkurz na funkciu riaditeľa **Materskej školy na Ul. P. O. Hviezdoslava č. 30** v Šahách.

Podmienky:

- stredné odborné vzdelanie,
- najmenej 5 rokov pedagogickej praxe,
- bezúhonnosť.

Uzávierka prihlášok: 30. apríla 2006 o 12.00 hod.

Prihlášky posielajte na adresu Mestský úrad Šahy, Hlavné námestie 1, 93601 Šahy v uzavretej obálke označenej heslom „Konkurz – MŠ na Ul. P. O. Hviezdoslava 30”.

K prihláške priložiť:

- životopis,
- odpis z registra trestov,
- overenú kópiu dokladu o najvyššom vzdelaní,
- návrh koncepcie rozvoja školy.

Informácie: osobne na mestskom úrade, telefonicky na čísle 036/7411054.

Turistickoinformačná kancelária v Šahách
Námestie Bélu Bartóka /v budove Literárnej
kaviarne vedľa obnovennej synagógy/
Info: 036/7411313

Sviatky lásky

Blížia sa sviatky Veľkej noci. Keby sme ich chceli charakterizovať, tak by sme ich mohli nazvať aj sviatkami lásky. Sviatkami lásky Boha voči nám ľudom. Túto božiu lásku k nám možno vycítiť, keď do hĺbkyprežívame jednotlivé dni posvätného trojdnia – Zelený štvrtok, Veľký piatok a Bielu sobotu.

Na Zelený štvrtok sa nám sprítomňuje božia láska v tom, že Ježiš Kristus nám zanechal obrovský dar – eucharistiu, svoje telo pod spôsobom chleba a vína. Vlastne v ten deň bola vo večeradle slúžená prvá svätá omša samotným Ježišom Kristom. Zároveň Ježiš ustanovil aj sviatosť kňazstva. Poveril apoštolov a ich nástupcov, aby vysluhovali sviatosť eucharistie aj naďalej. „*Toto robte na moju pamiatku...*” Ježiš sa nám teda zanechal v tejto sviatosti, aby bol takýmto zvláštnym spôsobom neustále medzi nami, aby sme ním mohli sýtiť svoju dušu, aby sme ho mohli hocikedy adorovať a navštevovať v chráme, a tak posväcovať. Jednoducho z lásky k nám sa stal aj takýmto spôsobom Bohom medzi nami a pre nás.

Veľký piatok je vrcholným prejavom lásky Boha k ľudom. Boží Syn za nás znáša utrpenie a umiera za nás na dreve kríža. Obetuje sa, aby zadostučinil

Bohu Otcovi za všetky hriechy a urážky nás ľudí. On, nevinný za nás hriešnikov, kladie svoj život a uzmieruje Otca. A práve v jeho kríži je naša spása, vo viere v neho. To je naozaj veľká láska, zrieknuť sa toho najcennejšieho čo má, aby sme my mohli žiť...

Človek však dostáva od Boha ešte viac prejavu lásky. To si uvedomujeme práve na Bielu sobotu. Kristus vstal z mŕtvych! Žije! Premohol smrť! On je pánom nad životom i smrťou. Za krvou kríža je hneď ráno vzkriesenia. On nám na sebe ukazuje, čo raz čaká aj nás, ak mu budeme vo všetkom verní. On pre nás z lásky pripravil to, čo ani ľudské oko nevidelo, čo ani ľudské ucho nepočulo, čo ani do ľudského srdca nevystúpilo...

Toto všetko nám bolo dané z veľkej lásky Boha. Preto my s láskou prijímame jeho eucharistické telo, s láskou objímame jeho i svoj kríž a tešme sa na večnú odmenu. Jednoducho: Boh – Ježiš Kristus zostúpil k nám, aby nás vyzdvihol a daroval nám večný život. Oplatí sa žiť, oplatí sa veriť, má to zmysel...

Mgr. Jozef Mahulányi
farár

Mgr. Ľuboš Martiny
kaplán

Služby božie počas veľkonočných sviatkov v evanjelickom kostole v Šahách

Zelený štvrtok – 17.00 hod.

Veľký piatok – 9.30 hod.

Prvá slávnosť veľkonočná –
9.30 hod.

Druhá slávnosť veľkonočná –
9.30 hod.

V rámci služieb Božích vo štvrtok a piatok bude prislúžená sviatosť Večere Pánovej.



Veľká noc v rímskokatolíckom kostole

Kvetná nedeľa /9. apr./ – Požehnanie ratolestí, pašie

8.00 – svätá omša v reči maďarskej

9.30 – svätá omša v reči slovenskej

11.00 – svätá omša v reči maďarskej

Zelený štvrtok /13. apr./ – Pamiatka Pánovej večere

17.00 – svätá omša v reči slovenskej

19.00 – svätá omša v reči maďarskej

Veľký piatok /14. apr./ – Pamätný deň smrti Pána

17.00 – obrady v reči slovenskej

19.00 – obrady v reči maďarskej

Biela sobota /15. apr./ – Veľkonočná vigília

16.30 – obrady a svätá omša v reči slovenskej

19.00 – obrady a svätá omša v reči maďarskej

Veľkonočná nedeľa /16. apr./ –

Sviatok zmŕtvychvstania Pána

8.00 – svätá omša v reči maďarskej

9.30 – svätá omša v reči slovenskej

11.00 – svätá omša v reči maďarskej

Veľkonočný pondelok /17. apr./

8.00 – svätá omša v reči maďarskej

9.30 – svätá omša v reči slovenskej

Cena ľudského života

Milí priatelia!

Akú cenu má život človeka? Sú to stovky, tisíce či milióny korún? Naše názory sa môžu rozchádzať. Niektorí sú ochotní zabiť človeka za dvesto korún, iní za tisíce. Jedni dajú na liečbu blížneho svojho výplatu, iní celý majetok. Tak akú má ten náš život vlastne hodnotu? To poznávame väčšinou až vtedy, keď ho strácame.

Aj Judáš, jeden z Ježišových učeníkov, ktorý vyčíslil hodnotu majstrovho života na 30 strieborných, to spoznal. Uvedomil si, že život sa nedá ničím nahradiť. Videl, že jeho počty neboli správne a nedokázal sa pozeráť na smrť svojho Pána, ktorého zradil. Nedokázali to však zo strachu o svoj vlastný život okrem Jána ani ostatní jeho učeníci. Kristus zaplatil najvyššiu cenu, svoj vlastný život, aby nám daroval život nový. Preto vo veľkonočné ráno nám i toho roku zaznie to krásne zvolanie: „Ježiš žije!“. Prijmime radostnú zvesť o záchrane skrze Kristov kríž a jeho slávne vzkriesenie na obnovenie nášho vzťahu s ním a s našimi priateľmi. Spoznajme skutočnú hodnotu ľudského života. Prežívajme radosť v manželstvách, rodinách, na pracoviskách. Ježiš žije, on je zdrojom našej radosti tak, ako to vyjadruje jedna pieseň z evanjelického spevníka:

Ja viem, že žije Ježiš môj, veľkej radosti je to zdroj!

On žije, hoci mŕtvy bol, vstal z hrobu a smrť premohol.

On žije, i ja budem žiť, hriechy mi ráčil krvou zmyť.

Vedie ma cestou časnosti a dáva nádej večnosti.

On žije, so mnou zostáva, v ňom svetlo pravdy poznávam.

Svieti mi v celom živote, chráni ma v svojej добрote.

On žije, strážcom je mojím, s Ním v každej búrke obstoím.

Úzkosti srdca ma zbaví, v súžení, kríži ulaví.

On žije, verím len v Neho, nebudem dúfať v iného.

Ja viem, že žije Ježiš môj, stálej radosti On je zdroj.

Mgr. Hana Ševečková

námestná farárka ev. a v. cirkevného zboru

Otvorenie sezóny v synagóge na Nám. B. Bartóka



Sprava: Zsuzsa Kemp, Tibor Pálinskás a Zoltán Csemniczky

Prvú tohtoročnú výstavu v bývalej synagóge status quo otvorili 23. marca. Pastely maliarky **Zsuzsa Kemp** zo Szekszárdu /Maď. rep./ ako aj životnú tvorbu umelkyne predstavil **Zoltán Csemniczky**, akademický sochár z maďarského mesta Balassagyarmat. Hudobný program poskytl žiaci Základnej umeleckej školy v Šahách. Podujatie poctili svojou prítomnosťou aj riaditeľ Domu kultúry Kálmána Mikszátha v Balassagyarmate **Lajos Medvác**, výtvarníčka **Katalin Lőrincz** ako aj **Dezső Kemp**.

Zsuzsa Kemp je vlastne naša rodáčka. Narodila sa v obci Ipolydamásd. Aj samotná výstava sa dostala k nám z Poipia, z Galérie Endre Horvátha /Balassagyarmat/. Zobrazené osoby, predmety, krajiny, časti ulíc v prvom rade zobudzajú v umelkyni subjektívne pocity a nálady, ktoré sprostredkuje divákovi prostredníctvom svojiského štýlu výtvarnej tvorby.

V prospech dosiahnutia tohto cieľa zdôrazňuje tie črty a prvky zobrazených vecí, v ktorých tieto jej subjektívne pocity pramenia. Takto vzniká ľahkosť jej pastelov, pôsobiacca blahodarne na náladu diváka. Umelkyňa majstrovsky narába s odtieňmi, pomocou ktorých znázorňuje napríklad nerovnosti zasneženej krajiny a cesty alebo oslepujúce svetelné lúče, padajúce na vyobrazený predmet.

Výstava, ktorú každému odporúčam s kľudným svedomím, je výsledkom spolupráce Hontianskeho múzea a Galérie Ľudovíta Simonyiho, Pečate mesta Šahy a Domu kultúry K. Mikszátha v Balassagyarmate. Sponzormi podujatia boli *Vinotéka* – predajňa vín, restaurácia *Bieta*, hotel *Villa Romaine*, *Mlyn a pekáreň u Sleziakov*. Výstavu inštalovali Zoltán Csemniczky a Katalin Lőrincz. Za ich spoluprácu aj touto cestou ďakujem.

Mgr. Tibor Pálinskás

V marci bola knižnica v centre pozornosti

Mesiac knihy dáva priestor na to, aby sme oslavovali, propagovali, ale hlavne čítali knihy. V čase internetu práve knižnice môžu dokázať, že aj „elektronická ľudia“ siahajú po klasicknej knihe. Kniha je čosi ako zázrak, má v sebe vyžarujúcu energiu zaslúži si, aby sme ju oslavovali.

Mestská knižnica v Šahách aj v tomto roku pripravila bohatý program kolektívnych podujatí pre čitateľov.

V Mesiaci knihy knihovníčky knižnice v Šahách pripravili 18 podujatí pre deti, ktorými chceli zvýšiť záujem detí o čítanie /z toho 14 v rámci Týždňa slovenských knižníc/.

Prvé návštevy knižnice pre najmenšie deti sú veľmi dôležité. Prvákom, druhákom a škôlkárom sme pripravili zábavné, pestré a prítlačivé podujatia, posedenia nad krásnymi detskými knihami.

Tretiakom, štvrtákom a piatakom sme zostavili literárne kvízy, hlavolamy, vedomostné súťaže, hodiny literárnej výchovy. Pri príprave detských podujatí s pracovníčkami knižnice úzko spolupracovali aj pedagógovia.

Pre väčšie deti sme organizovali vážnejšie literárne kvízy, hodiny literárnej výchovy k významným výročiam literárnych osobností /Ľudovít Štúr, Kosztolányi Dezső, Ladislav Ballek, Ján Botto/. K týmto podujatiam sme vyhotovili aj tlačené dokumenty, životopisné brožúry a propagačné letáky. Knižnicu navštívili aj **študenti-prváci** zo Združenej strednej školy.

V rámci **Týždňa slovenských knižníc od 28. marca do 1. apríla** čakali mladých čitateľov ďalšie podujatia: exkurzie, hodiny knižnično-informačnej výchovy, zábavné vedomostné súťaže, videofilmy a rôzne hry.

V priestoroch knižnice je **výstava z detských prác na tému „bosorka“**. Najkrajšia práca bude logom úseku detskej literatúry MsK.

Z detských prác sme pripravili aj ďalšiu výstavu **z jarných okenných ozdôb a výstavu čitateľských denníkov** žiakov základných škôl. Poradie najkrajších čitateľských denníkov: **1. Attila Csernák /7.A/, 2. Henrieta Balla /6.A/, 3. Réka Laczkovszki /5.A** – všetci žiaci ZŠ Lajosa Pongrácza s vyuč. jaz. maď. v Šahách.

Tento týždeň sa na kolektívnych podujatiach zúčastnilo 360 žiakov, do knižnice sme zapísali 210 nových čitateľov, a tak ku koncu marca knižnica eviduje 830 čitateľov. **Dospelým čitateľom** sme zabezpečili nové knihy v hodnote 15 000 korún. Pre členov **klubu dôchodcov** sme 7. marca uskutočnili stretnutie s kronikárom mesta Ing. Františkom Danišom, v rámci **literárneho klubu žien pri knižnici** sa konala prednáška a beseda na tému žena v spoločnosti a v rodine /prednášala *Mgr. Mária Kardošová*/.

Plánovaná prednáška Ako pracovať s deťmi s poruchami správania sa a beseda s psychiatrickou *dr. Teréziou Strédl* bola preložená na 27. apríla.

Marta Solmošiová



Ladislav Ballek 65-ročný

Slovenský prozaik, esejista, uznávaný predstaviteľ moderného slovenského románu, veľký románový rozprávač – všetky diela situoval do krajiny svojho detstva, kde sa prelína slovenské a maďarské etnikum.

Ladislav Ballek sa narodil 2. apr. 1941 v Teranoch, v dedinke neďaleko Šiah, na južnom Slovensku. Detstvo prežil v Dudinciach a Šahách, kde aj maturoval. Prostredie, v ktorom Ballek vyrástol, sa neskôr výrazne prejavilo v jeho literárnej tvorbe. Po absolvovaní strednej školy vyštudoval slovenčinu, dejepis a výtvarnú výchovu na Pedagogickej fakulte v Banskej Bystrici. Krátko pôsobil ako učiteľ v Habovke na Orave, potom ako redaktor v rozhlase, od roku 1972 bol redaktorom vo vydavateľstve Slovenský spisovateľ. Pôsoobil tiež na ministerstve kultúry, v súčasnosti žije v Bratislave a v Prahe, kde je veľvyslancom SR v Českej republike.

Všetky Ballekove prózy už aj z prvého obdobia obsahovali silné etické posolstvo. Literárni kritici ho považovali za tradičnejšie orientovaného vzdialeného spolupútника slovenskej lyrizovanej prózy. Dnes je zaradovaný medzi najvýraznejších predstaviteľov moderného slovenského románu. Všetky jeho diela sú presiaknuté myšlienkami tolerance a etnickej znášanlivosti. Ballekova tvorba mala mimoriadny ohlas doma i vo svete, jeho romány sú preložené do viacerých svetových jazykov.

Do literatúry vstúpil Ballek v čase, keď sa mladá slovenská tvorba usilovala o filo-



zofickú podporu literárnych príbehov. Jeho debutom bola novela **Útek na zelenú lúku** (1967), rozvíjal v nej mravný konflikt mladého človeka, ktorý spontánne reaguje na krivdu a nepochopenie zo strany dospelých vzbúrou-ignorovaním.

Konflikt človeka so spoločnosťou, plnou často nepochopiteľne zbyrokratizovaných a neprirodzených spoločenských väzieb sa ešte prehĺbuje v Ballekovej druhej knihe – novele **Pút' červená ako ľalia** (1969). Je príbehom muža (starec Diamant) na sklonku života, ktorý chce spoznať príčiny dávnejšej rodinnej tragédie. Za toto poznanie však musí zaplatiť únavným putovaním, ktoré ho vedie k sebazničeniu.

Medzi prvé Ballekove prózy patrí ešte novela **Biely vrabec**. Je opäť príbehom frustrovaného mladého hrdinu, ktorý sa napriek dobrému materiálnemu zabezpečeniu nevie vyrovnáť s neúprimnými spo-

ločenskými konvenciami.

Vrcholné Ballekove romány sú ukotvené v krajine jeho detstva a mladosti, v spoločenskom prostredí malého mesta blízko maďarských hraníc, ktoré je charakteristické viacnárrodným zložením obyvateľov. **Južná pošta** – je kniha siedmich kratších, voľne na seba nadväzujúcich autobiograficky ladených próz.

Vrcholným dielom Ladislava Balleka je román **Pomocník** (*Kniha o Palánku*). Autor sa v ňom pokúsil o historicko-spoločenskú fresku povojnového života v Palánku (fiktívny názov Šiah). Pomocníka v dramatizovanej podobe uvádzali viaceré slovenské divadlá, vznikla podľa neho televízna inscenácia i celovečerný hraný film.

Agáty – v knihe s podtitulom *Druhá kniha o Palánku* ešte viac rozšíril obraz tohto prostredia. V tomto diele Ballek experimentoval s formou románu – v knihe sú časti vo forme listov, denníkových záznamov i spomienok.

Neskôr Ballek napísal ešte ďalšie romány **Lesné divadlo** (z vojenského prostredia na štátnych hraniciach, autor v ňom nastolil morálne otázky zodpovednosti a mužskej cti), **Čudný spáč** (spoločenskokritická analýza normalizačného obdobia na Slovensku s akcentom na generačné vzťahy medzi otcami a synmi). Návratom do Palánku je román **Trinásty mesiac** (traja bratia sa stretnú v rodnom meste a rekapitulujú svoj život).

Ladislav Ballek je tiež autorom *esejí* **Letiace roky** (1998) a **Zlatý stôl** (2000), v ktorých prevažujú autobiografické spomienky autora na detstvo, mladosť a rodiču.

Marta Solmošiová

Pripravení na asfaltovanie

Každoročne už koncom zimy vidíme zhoršujúci stav našich vedľajších ciest v meste, a preto väčšinu občanov bude zaujímať, ako je mesto pripravené na ich opravu.

Zopár faktov na úvod. V rozpočte mesta sa dotácia pre Technické služby mesta Šahy /TS/ zvýšila o 797 tisíc korún na 9,1 mil. Sk /ziaľ/, nie všetko je iba na asfaltovanie/, ale TS majú aj príjmovú časť rozpočtu. V kapitálových výdavkoch je pod položkou rekonštrukcia chodníkov a miestnych komunikácií suma 650 tisíc /a mesto žiadalo na tieto projekty dotáciu Ministerstva financií SR vo výške 250 tisíc

korún/, v ktorej je zahrnutý aj chodník na sídlisku Sever a pri reštaurácii Bieta. Počas roka sa tieto položky môžu ešte meniť.

Od riaditeľa Technických služieb mesta Šahy **Ing. Štefana Hanusku** som sa dozvedel, že ceny asfaltu sa tento rok zvýšili len mierne: z vlašajších 2200 Sk za tonu na 2290 Sk (+DPH). Aby sa z finančných prostriedkov vyťažilo čo najviac, aj tento rok sa uvažuje aj s prenájom recyklátora asfaltu, ale tentokrát novšieho, aby sa toľko času nestrácalo opravami.

Najbližšia výrobná asfaltovej zmesi v Hontianskych Nemciach začne výrobu od apríla, takže prvé opravy začnú začiat-

kom apríla.

Technické služby majú plán poradia opráv, ale pretože k poradiu je vždy veľa pripomienok, tento plán opráv bude pripomienkovaný v komisiách a vo vedení MsÚ.

Z uvedených je zrejmé, že mesto je pripravené na jarné opravy ciest. Finančné prostriedky na všetky opravy pravdepodobne nestačia, ale nakoľko túto problematiku považujú aj poslanci za jednu z priorit, verím, že väčšinu uvoľnených prostriedkov počas roka v rozpočte použijeme na tak žiadanú opravu miestnych komunikácií.

Ing. Pavol Srna, poslanec MsZ

Fragicslov s. r. o. hľadá zamestnancov

Prijmeme **šičky** s okamžitým nástupom,
neskoršie aj **krajčírov**, **čalúnnikov** a pracovníkov
na spracovanie kože, ako aj **stolárov**.

Ponúkame:

- vhodné mzdové podmienky
- príjemné pracovné prostredie
- motivovaných a pomáhajúcich kolegov

Ak máte záujem u nás pracovať, prihláste sa na adresu:

Fragicslov s. r. o., Ul. SNP č 80, Šahy

Tel.: 036/7450205



Prijmeme:

- **účtovníka /účtovníčku**
- **a ich asistentov**

do hlavného i vedľajšieho pracovného pomeru so 4-, 6-
alebo 8-hodinovým pracovným časom.

Požiadavky:

- odborné vzdelanie s maturitou, 1-2-ročná prax
- základné znalosti práce s počítačom
- znalosť angličtiny, nemčiny alebo francúzštiny je výhodou

Ponúkame:

- dobré mzdové podmienky
- stabilné pracovisko
- pracovnú zmluvu na dobu neurčitú
- motivovaných a pomáhajúcich kolegov
- odborný postup v rozvíjajúcej sa medzinárodnej firme
- príjemné pracovné prostredie

Ak máte záujem u nás pracovať, pošlite nám svoj životopis
na adresu: **Fragicslov, s. r. o., Ul. SNP 80, 93601 Šahy**.

Informovať sa môžete každý pracovný deň od 7.00 do
16.00 hod. na tel. číslach: 036/7450205 alebo 036/7450207.

Nočné čítanie oslávilo druhé narodeniny

Minule sa ma ktosi opýtal: „Prosím ťa, prečo ste mali v piatok v škole rozsvietené svetlá? Stalo sa niečo?“ Odpovedala som, že v škole prebiehalo nočné čítanie.

„Nočné čítanie? Kvôli tomu prišli deti do školy? Ako je to možné, veď čítať

sa im nechce ani doma? Najradšej by sedeli pri počítači či pred televíznou obrazovkou.“

Nezostalo mi iné, ako dovysvetliť, ako také nočné čítanie u nás prebieha a prečo sa ho už druhý rok zúčastnilo také veľké množstvo detí.

Vzhľadom na veľký úspech, aký zožalo toto podujatie vlani, sa naša ZŠ na Ulici E. B. Lukáča pripravovala na čítanie niekoľko týždňov vopred. Kultúrnej komisii mesta bol predložený projekt, vďaka ktorého podpore sme mohli aktivitu pripraviť dôkladnejšie. V budove prebiehala propagácia formou plagátov a fotodokumentácie z vlaňajšieho ročníka, vyberali sa knihy na čítanie, v spolupráci vyučujúcich, vychovávateľiek a samotných žiakov vznikali nápady na sprievodné aktivity, na ktoré sa vzápätí pripravovali podklady a materiál.

17. marca v piatok podvečer dostali priestor na čítanie žiaci ročníkov 1–4 so svojimi pani učiteľkami a vychovávateľkami. O 18-tej hodine večer sa dostavili do budovy v sprievode rodičov, aby v kolektíve spolužiakov strávili celučkú noc. Prišli vyzbrojení baterkami, spacákmi, dekami,

vankúšikmi a, samozrejme, dobrou knihou na čítanie. Hneď po príchode sa všetci snažili zaujať tie najlepšie miesta pri kamarátoch, rozložili si nočlahy a nastalo samotné čítanie. Tento rok si čítal každý osobitne prinesenú obľúbenú knihu. Na základe vedomostí z literatúry nasledovali súťaže a hry so slovíčkami. Prváčence prekvapili a napriek tomu, že ešte neovládajú úplne všetky písmenká, dokázali ostatným, že svoj kúsok textu prečítajú bez problémov.

Po následnom krátkom oddychu sa žiaci zapájali do ostatných aktivít – prváčky prezlečené za servírky chystali malé občerstvenie, chlapci stavali výtvary zo stavebnice Lego. Druháci spolu s tretiakmi sa osviežili vlastnoručne pripravenou tortou, jedohubkami a spod ich šikovných rúčok vychádzali náhrdelníky z rôznych materiálov. Štvrtáci



sa tiež nenechali zahanbiť. Keď sa postarali o svoje občerstvenie, chlapci vyrábali krásne stromčeky šťastia z drôtu a kamienkov a dievčatá z kože záložky do kníh. Deti sa celý večer vôbec nenudili a keď bolo všetko hotové, vybrali sa za svetla bateriek skúmať školu a odhaľovať tajomstvá priľahlého areálu ukryté v tme. Po návrate sa venovali hygiene a uložili sa na nočný spánok. Náhradné mamičky – pani učiteľky ešte prečítali rozprávku na dobrú noc a deti, unavené aktivitou a učičíkané tmou, sa ponorili do spánku. Ráno si ich plných zážitkov vyzdvihli rodičia.

Neboli by sme spravodliví, keby sme rovnakú možnosť trávenia noci z piatka na sobotu nedali i žiakom druhého stupňa. Ich čas nastal 24. marca, kedy sa dostavili do budovy nielen tí naši súčasní žiaci, podujatie si nenechali ujsť ani niekoľkí, ktorí už brány našej školy opustili.

Rozdelení do skupín čítali úryvky z prinesenej beletrie, neskôr riešili hlavolamy, rébusy a iné úlohy pripravené jednotlivými vyučujúcimi. Vtedy im už nošteky štekli voňa pečúcich sa lángošov, na ktorých si mohli vzápätí pochutiť. S plnými bruškami následne zapojili mozgové bunky a pustili sa do hľadania

predmetu ukrytého na školskom dvore. Nájdením a vyriešením indícií sa im to všetkým napokon podarilo. Vonku vládla teta tma a to bol ten správny čas dokázať svoju statočnosť, absolvovať chodník odvahy a získať certifikát zboru škriatkov a duchov. Vďaka spolupráci pána učiteľa Paľagu a našich ôsmakov to nebolo jednoduché. Psychologické momenty vo forme sviečok, krížov, kečupovej krvi a zvukových efektov doviedli strašenie takmer k dokonalosti a areálom sa niesli výkriky a smiech. Každý to však zvládol bez ujmy a veríme, že nám tento nočný rozruch prepáčia obyvatelia priľahlého fitnes centra, ktorých deti pobudili a ktorým sa týmto ospravedlňujeme.

Všetci, ktorí sme druhý ročník nočného čítania absolvovali – pán riaditeľ, ktorý navštívil oba večery, vychovávateľky, vyučujúci i žiaci –, dúfame, že sa uskutoční aj v nasledujúcom roku, že deťom i takouto formou priblížime čítanie a že sa dôvera a komunikácia medzi učiteľmi a žiakmi prehĺbi, čím sa následne zhumanizuje výchovno-vzdelávací proces v našej škole. A budeme to robiť tichšie. Sľubujeme!

Beata Bazalová



Ďakovné listy pedagógom

Juraj Bélik, zástupca primátora mesta sa dňa 28. marca 2005 v obradnej sieni MsÚ v Šahách za účasti vedenia mesta a niektorých poslancov mestského zastupiteľstva z príležitosti Dňa učiteľov poďakoval pedagógom za celoročnú prácu a za mesto Šahy odovzdal ďakovné listy za záslužnú pedagogickú činnosť nasledovným 12 pedagogickým pracovníkom: **Mgr. Mária Plevová, Mgr. Eva Hanusková, Mgr. Anna Dobošová, Katarína Bystrá, Anna Kollárová, Alž-**

beta Kürthyová, Bartolomej Jónás, Ladislav Albert, PhDr. Eva Fajčíková, RNDr. Alena Korčoková, Ing. Vojtech Hammersmidt a Helena Žóková.

PaedDr. Angelika Révész z poverenia Krajského školského úradu v Nitre odovzdala za dlhoročnú záslužnú pedagogickú činnosť **Matilde Sánta** zo ZŠ v Ipeľskom Sokolci a **Marte Mokšovej** zo ZŠ na Ul. E. B. Lukáča v Šahách diplom KŠÚ.

-š-



Zľava: **Ondrej Tamás** /zást. riad. ZŠ v Ip. Sokolci/, **Matilda Sánta, Marta Mokšová, Angelika Révész** a **Stanislav Ličko** /riad. ZŠ na Ul. E. B. Lukáča v Šahách/



Boli sme na veľtrhu v Mníchove

V čase od 16. do 22. marca 2006 sa už po 58. raz uskutočnil Medzinárodný veľtrh remesiel v Mníchove. Zúčastnilo sa ho cez 1600 vystavovateľov z cca 50 štátov sveta.

Medzi toľkými vystavovateľmi bolo aj **Stredné odborné učilište odevné v Hrkovciach**. Vystavovali dva modely, ktoré navrhli a zhotovili žiaci školy.

Z tejto malej školy sa tam dostali žiaci vďaka Ministerstvu hospodárstva SR, ktoré umožnilo zadarmo účasť desiatim stredným školám zo Slovenska. Boli to školy,

ktoré vlani na výstave Mladý tvorca mali ocenený „TOP výrobok“. /Spoluorganizátorom tohto podujatia bol aj Nitriansky samosprávny kraj a Združenie pre rozvoj stredoškolského odborného vzdelávania./

Táto možnosť je pre našu školu veľkým ocenením a zároveň dôkazom, že vyučujeme budúcich odborníkov na dobrej profesionálnej úrovni. Absolventi školy určite nájdu uplatnenie po skončení školy nielen doma, ale aj v zahraničí.

Mgr. Katarína Koncová
riaditeľka školy

Keď sa vysvetľuje vysvedčenie

/Dokončenie z 1. strany/

bom privatizoval /vo vlastnom záujme/, nerozoberajme, hoci by to stálo za to. Je pravdou – a nás to tiež prekvapilo, a Vy to takisto dobre viete –, že od určitého času inak hlasuje, hoci „ako dlhodobý zamestnanec“ na to mal možnosť aj v minulosti.

V predposlednom odseku píšete nasledovne: „...urobím všetko preto, aby šahanská nemocnica prežila ako nemocnica..., a to i napriek tomu, či to urobí dobré alebo zlé meno pre mňa“. Pretože občania nášho regiónu sú jednýmseľne za zachovanie našej uznávanej zdravotníckej inštitúcie, neveríme, že by takýto postoj poškvrnil meno niekoho. O to nemusíte mať obavy, najmä ak po populistických vyhláseniach nasledujú aj patričné skutky. Zamysleli ste

sa nad tým, akú materiálnu stratu by znamenalo pre našu nemocnicu, ktorá bojuje o svoje prežitie, vyňatie dialýzy z jej celkovej činnosti? Aj železovská nemocnica sa dostala do bankrotu kvôli tomu, že niektoré dobre fungujúce časti /oddelenia/ boli privatizované. Tieto fakty – ako podpredseda správnej rady nemocnice – by ste mali poznať aj Vy.

Ak by ste hovorili otvorene, bez zahmlievania, nemuseli by ste sa obávať, že Vaša povest' bude negatívne posudzovaná. No zdá sa nám, že ten Váš článok v marcovom čísle Hontianskych listov neprispieje k Vášmu dobrému menu.

Členovia poslanskej klubovej SMK:
Juraj Bélik, Zsolt Bóna, Alexander Kapa, Pavel Korpás, Zoltán Oros, PaedDr. Ľudovít Píri

Pod'akovanie

Kolektív detí a zamestnancov materskej školy na Homoku v Šahách touto cestou ďakuje za vecné ceny, ktoré venovali nasledovní sponzori do tomboly karnevalu: **Rosa elektro shop, papiernictvo Pergamen, drogéria Chameleon, kvetinárstvo Dráček, Mlyny a pekárne u Slezia-kov**. Ďakujeme aj rodičom, ktorí tiež prispeli do tomboly.

Eva Benňová
vedúca materskej školy

Zdravý životný štýl

Jesť pre život

Už dávno platí, že nie každé jedlo nášmu organizmu prospieva. Predstavte si len. Chrumkavé, šťavnaté klobásky alebo čerstvý teplý mamin koláč. To sú dobrôtky!

Účinky stravovania majú na náš organizmus najväčší vplyv. A to v kladnom i zápornom zmysle. Zvládnutie zdravého prístupu k jedlu prospieva telu i duši.

Čím ďalej tým viac sa už poruchy stravovania prejavujú aj u malých detí. Príliš vysoký energetický príjem a veľmi málo alebo skoro žiaden pohyb. Na druhej strane anorexia a bulimia u mladých dievčat, ale aj chlapcov nie je ničím ojedinelým. Podľa môjho názoru veľkou mierou prispieva hlavne to, čo diktuje svet módy. Veď čo vidíme v časopisoch. Krásne telá bez jedinej chybičky, bez náznaku celulitídy, jednoducho dokonalosť sama. Ale nezabúdajme, že každý z nás je iný a niečím výnimočný. Budeme sa cítiť oveľa lepšie, ak sa naučíme mať radi sami seba a nebudeme sa porovnávať s ostatnými.

Takže prejdime k zloženiu stravy. Existuje 6 výživných látok, ktoré sú pre život človeka nevyhnutné: cukry, tuky, bielkoviny, vitamíny, minerálne látky a voda.

Cukry

Cukry sú využívané ako zdroj okamžitej, ale aj zásobnej energie. Ak sú prijímané v nedostatočnom množstve, telo začne ako zdroj energie využívať bielkoviny, čo môže spôsobiť rozklad svalového vlákna. A naopak: ak je hladina cukru v tele na maximálnej úrovni, premení sa nadbytočný cukor na tuk, a to nechceme, však?

Tuky

Tuky sú dôležité pri tvorbe buniek, žľaz a vitamínu D. Telesný tuk taktiež slúži pri regulácii telesnej teploty. Doporučené množstvo telesného tuku pre muža je okolo 7 %, u ženy okolo 12 %. Na-

viac tuky sú zdrojom kyseliny, ktorá je dôležitá pre rast a údržbu kože.

Tuk je k životu nevyhnutný. Nízkoenergetické diety môžu viesť k mnohým zdravotným problémom.

Bielkoviny

Sú základnou súčasťou živých buniek. Podieľajú sa na tvorbe hormónov, enzýmov, majú transportnú a stavebnú funkciu. Bielkoviny majú povzbudzujúci účinok a pôsobia proti únave. Nachádzajú sa v mäse, mlieku, vajčičkách, mliečnych výrobkoch, strukovinách, v hydine a rybách.

Príklady potravín bohatých na bielkoviny:

- s vysokým obsahom tuku: mäso, losos, vajčko, orechové mäso, mlieko, syry,
- s nízkym obsahom tuku: netučné syry, fazuľa.

Vitamíny

Sú dôležité pre rast a údržbu organizmu a pre zlepšenie zdravotného stavu. Sú priamo absorbované do krvného obehu. Nachádzajú sa v ovoci a zelenine. Okrem toho zelenina obsahuje aj vlákninu, ktorá je dôležitá pre dokonalú funkčnosť hrubého čreva. Niektoré druhy zeleniny a všetky druhy ovocia obsahujú aj dôležité cukry ako zdroj energie.

Na udržanie organizmu a jeho regulačných mechanizmov je potrebných asi 18 minerálnych látok, z nich najdôležitejšie sú: vápnik, jód, železo, horčík, fosfor a zinok.

Vápnik a fosfor ovplyvňujú zdravie kostí a zubov, vápnik s horčíkom zase normálnu činnosť srdca a krvného obehu. Nedostatok vápnika spôsobuje rachitídu a osteoporózu. Obsahuje ho mlieko a mliečne výrobky, syry, sójové bôby, sardinky, orechy, slnečnicové semená, zelenina.

Dve tretiny **jódu** vyskytujúceho sa v organizme sú uložené v štítnej žľaze. Nedostatočný príjem spomaľuje dušev-

nú činnosť, vedie k nadváhe a zvýšenej únave, hypotyreóze a strume. Jód sa nachádza v hnedých morských riasach, zelenine, morských rybách a živočíchoch. Tiež sa doporučuje soliť morskou soľou.

Železo spolu s vápnikom najčastejšie chýba v organizme žien, pretože za mesačiac ho ženy stratia najmenej dvakrát toľko ako muži. Železo posilňuje imunitu, odstraňuje únavu, anémiu, vyhladzuje pokožku. Nachádza sa v bravčovej a hovädzej pečeni, srdci a obličkách, surových morských mäkkýšoch, sušených broskyniach, červenom mäse, vaječnom žĺtku, ustriciach, orechoch a ovsených vločkách.

Horčík podporuje zdravú funkciu srdca a krvného obehu, pomáha pri zvládnutí depresii, zmierňuje žalúdočné ťažkosti. Nachádza sa vo figách, citrónoch, grapefruitoch, kukurici, mandliach, orechoch, tmavej zelenine a jablkách.

Fosfor zohráva úlohu v každom procese. Bez neho by neexistovala normálna štruktúra zubov a kostí, dôležitý je aj pre činnosť srdca, obličiek a nervov. Nájdeme ho v rybách, hydine, celozrnných výrobkoch, vajčičkách, orechoch a semenách.

Zinok kontroluje a usmerňuje činnosť metabolických procesov. Skracuje čas hojenia rán, eliminuje poruchy chuti do jedenia, znižuje ukladanie cholesterolu, je nevyhnutný na normálnu činnosť prostaty a všetkých pohlavných orgánov, stimuluje činnosť mozgu. Najdôležitejšími prírodnými zdrojmi zinku sú hovädzie mäso, baranie rebierko, obilné klíčky, pивné droždie, tekvicové semiačka, vajčka, nízkotučné mlieko a horčica.

Samozrejme, nesmieme zabudnúť na jednu z najdôležitejších látok na zemi, na vodu.

Pre odolnosť voči stresovým situáciám je dôležitý zdravý životný štýl, šport, vyvážená strava a predovšetkým pitný režim. Ale o tom si už viac povie-
me v nasledujúcom čísle.

-jsz-

VICTORY 3 Drogeria**Šahy, Nám. B. Bartóka 11****praje všetkým svojim zákazníkom
veselé veľkonočné sviatky.**Pripravili sme pre Vás **veľkonočnú akciu:**

- pri nákupe tovaru nad 250 Sk: *čokoládové vajíčko /30 g/, čokoládový zajac /40 g/*
- pri nákupe tovaru nad 500 Sk: *vajíčko Kinder surprise*
- pri nákupe tovaru nad 1000 Sk: *veľký čokoládový zajac.*

Akcia platí od 3. apríla až do vypredania zásob.

Kúpim dvoj- alebo trojzbový byt s balkónom na sídlisku Sever alebo Stred v Šahách. Tel.: 0910-414694 po 16. hod.

*

Predám rodinný dom v Kosihách nad Ipľom. Cena dohodou. Tel.: 047047/488-9322.

Oznam knižnice

Mestská knižnica v Šahách oznamuje čitateľom, že knižnica 15. apríla /v sobotu/ a 19.–20. apríla /v stredu a štvrtok/ bude zatvorená.

Ďakujeme za pochopenie.

Marta Solmošiová
vedúca knižnice

Recepty na apríl**Predjedlo: syrový tanier**

Potrebuje /na 4 porcie/: 10 dkg šunky, 5 dkg tvrdého syra /eidam/, 1 ks enciánu, syrovú nátierku, 2 ks na tvrdo uvarené vajíčka, 1 cibuľu, 1 papriku, 1 mrkvu, 1 bielu reďkovku.

Ako na to. Mrkvu postrúhame, zeleninu a vajíčka nakrájame na kolieska, encián na plátky. Syry, šunku, kolieska zeleniny a vajíčok rozložíme do okola na tanier, do stredu dáme nátierku a nastrúhanú mrkvu. Podávame s grahamovým pečivom. (Syrovú nátierku si pripravíme z taveného syra a ramy v pomere 1:1 rozšľahaním elektrickým šľahačom.)

Polievka:

kyslá hríbová polievka

Potrebuje: 50 g sušených

hríbov, 1 vajce, detskú krupicu, 1 mäsový bujón, maslo, hladkú múku, soľ, ocot, bobkový list a čierne korenie.

Ako na to. Pripravíme si bujón podľa návodu, pridáme umyté hríby, korenia a varíme 20 minút. Z vajíčka a krupice si pripravíme pridaním trocha vody cestu a nahádzeme do polievky hľadáčky. Polievku zahustíme zápražkou, ktorú si pripravíme z masla a hladkej múky.

Hlavné jedlo:
plnená kapusta

Potrebuje: 500g mletého bravčového mäsa, 1 hlávku kapusty, 1 šálku ryže, 2 vajcia, čierne korenie, soľ, kyslú smotanu, mletú červenú papriku, hladkú múku.

Podľa jednej ľudovej múdrosti dobrá vec nepotrebuje reklamu. Čo potom s nepodarkom, ktorý neide na odbyť? Ten zas potrebuje o to väčšie haló.

Tak je to. Dobrú vec ľudia berú všetkými desiatimi, zlé treba vedieť predať. Vztahuje sa to aj na politiku. Niektoré strany nepotrebuje nikto, alebo veľmi málo ľudí. Strana sa však chce dostať k moci, tak sa odhodlá k reklame. Tisíce letákov, agitačných materiálov, obrovské billboardy sú toho prostriedkom. Treba sa dostať do povedomia za každú cenu, inak za ňou ani pes neštekne. Priazeň voličov teraz hľadá aj také strany, ktoré ešte nedávno ani neexistovali, ba aj také, ktoré už tu boli, no nič dobrého pre nás nedokázali urobiť. Vymýšľajú sa stovky sloganov na získanie čo najväčšieho počtu voličov. Momentálne totiž práve o to ide. Porozmýšľal som, že pre niektoré strany aké slogany by boli ako „ušíť“. Tu je niekoľko z nich:

KSS – *Dúfame, že nás zvolíte, kapitál vám Marx poskytne.*

Normálne?

HZDS – *Vyprázdňime pre vás válov, keď sa Mečiar stane kráľom.*

KDH – *Zvoľte nás, sme bohatí, nech vám pánboh zaplatí!*

SMK – *Volby to sú drahý špás, keď si Maďar, zvolíš nás!*

SNS – *Nám stačia plné banky, Maďarom pošleme tanky.*

Smer – *Fico spraví poriadky! /Nám však nechá holé zadky./*

Som si vedomý, že tieto kreácie nie sú vhodné Nobelovej ceny za literatúru, ale aspoň približujú realitu. Ako naše strany. Kým nás potrebujú, preťahujú nám pred nosom medový špagát, no neskoršie nás zviažu tým istým špagátom.

Na záver by som chcel vyjadriť svoj názor na celú záležitosť tiež v rýmoch:

Štvorročne nás oslovuješ: prídaj sa k nám, bratku!

Na každý deň ti zaručím aspoň jednu zlatku.

Kým my hlúpo dáme ti moc v čo najväčšej miere,

Zo zlatiek nám ostanú iba ak haliere.

Július Belányi

Dezert: taštičky s pudingovo-ovocnou plnkou

Potrebuje: lístkové cesto, 1 vanilkový pudíng, pol litra mlieka, mrazené ovocie/čučoriedky, černice a pod./, cukor, 1 vajce, múku na pomúčenie pracovnej dosky.

Ako na to. Pudíng uvaríme podľa návodu a necháme vychladnúť. Cesto rozvaľkáme na asi 0,5 cm hrúbky. Pokrájame na štvorčeky, na ktoré poukladáme mrazené ovocie a lyžičku pudíngu. Okraje natrieme rozšľahaným vajíčkom a spojíme. Poukladáme na plech vyložený papierom na pečenie, vrch natrieme rozšľahaným vajíčkom a pečieme krátko pri vysokej teplote.

Prajem vám dobrú chuť.**Ivan Kolev**

Kto s kým v apríli

V. liga – východ

18. k.	Bánov – Šahy	18. kolo: 2. apr.
19. k.	Šahy – Júr n. Hr.	19. kolo: 9. apr.
20. k.	T. Lužany – Šahy	20. kolo: 16. apr.
21. k.	Šahy – Dvory n. Ž.	21. kolo: 23. apr.
22. k.	Pribeta – Šahy	22. kolo: 30. apr.

IV. liga – dorast

Gabčíkovo – Šahy	1. apr.:	Komárno B – Šahy
Šahy – Šamorín	8. apr.:	Šahy – Tlmače
T. Lužany – Šahy	15. apr.:	N. Zámky C – Šahy
Šahy – Dvory n. Ž.	22. apr.:	Šahy – voľno
Vrakúň – D. Streda B	29. apr.:	Dvory n. Ž. – Šahy

Žiaci

Oblasťné majstrovstvá

19. k.	Čaka – H. Túrovce	Žemberovce – Plášťovce
20. k.	H. Túrovce – Hr. Kľačany	Plášťovce – Demandice
21. k.	Tlmače – Horné Túrovce	Kalinčiakovo – Plášťovce
16. k.	H. Vrbica – H. Túrovce	Plášťovce – Tlmače
22. k.	H. Túrovce – Podlužany	Plášťovce – Dolný Pial
17. k.	H. Túrovce – Lok	Podlužany – Plášťovce
23. k.	Kozárovce – H. Túrovce	Plášťovce – St. Tekov

19. k.	Demandice – Dolný Pial	19. kolo: 2. apr., 15.30
20. k.	Plášťovce – Demandice	20. kolo: 9. apr., 15.30
21. k.	Demandice – V. Kozmálovce	21. kolo: 16. apr., 16.00
16. k.	Demandice – Žemberovce	16. kolo: 21. apr., 16.00
22. k.	N. Dedina – Demandice	22. kolo: 23. apr., 16.00
17. k.	Demandice – St. Tekov	17. kolo: 28. apr., 16.00
23. k.	Demandice – H. Vrbica	23. kolo: 30. apr., 16.00

Oblasťné majstrovstvá – II. trieda

19. k.	Vyškovce n. I. – N. Tekov	Tešmak – Pukanec
20. k.	Bátovce – Vyškovce n. I.	Santovka – Tešmak
21. k.	Kuraľany – Vyškovce n. I.	Tešmak – Keť
16. k.	Rybník – Vyškovce n. I.	Tešmak – P. Ruskov
22. k.	Vyškovce n. I. – Ip. Úľany	Rybník – Tešmak
17. k.	Vyškovce n. I. – Šarovce	Tešmak – Bátovce
23. k.	H. Trst'any – Vyškovce n. I.	Tešmak – Šarovce
19. k.	Ip. Úľany – Šarovce	Veľké Túrovce – Bátovce
20. k.	Pl. Vozokany – Ip. Úľany	Pukanec – V. Túrovce
21. k.	Ip. Úľany – N. Tekov	V. Túrovce – Santovka
16. k.	Santovka – Ip. Úľany	V. Túrovce – Čata
22. k.	Vyškovce n. I. – Ip. Úľany	Keť – V. Túrovce
17. k.	Ip. Úľany – Keť	P. Ruskov – V. Túrovce
23. k.	Ip. Úľany – Kuraľany	V. Túrovce – Rybník

Oblasťné majstrovstvá – III. trieda – juhovýchod

15. k.	Pastovce – Máláš	Hronovce – Lontov
16. k.	Pastovce – voľno	Lontov – Tupá
17. k.	H. Semerovce – Pastovce	Farná – Lontov

18. k.	Pastovce – Hokovce
19. k.	Hronovce – Pastovce

Lontov – Ip. Sokolec
T. Lužany – Lontov

15. k.	H. Semerovce – Hrkovce	H. Semerovce – Hrkovce
16. k.	Máláš – H. Semerovce	Hrkovce – Hokovce
17. k.	H. Semerovce – Pastovce	Hronovce – Hrkovce
18. k.	Horné Semerovce – voľno	Hrkovce – Tupá
19. k.	Hokovce – H. Semerovce	Farná – Hrkovce

15. k.	Hokovce – Sikenica	Tupá – M. Ludince
16. k.	Hrkovce – Hokovce	Lontov – Tupá
17. k.	Hokovce – Máláš	Tupá – Sikenica
18. k.	Pastovce – Hokovce	Hrkovce – Tupá
19. k.	Hokovce – H. Semerovce	Tupá – Máláš

15. k.	Ipel'ský Sokolec – voľno	15. kolo: 2. apr., 12.30
16. k.	T. Lužany – Ip. Sokolec	16. kolo: 9. apr., 12.30
17. k.	Ip. Sokolec – M. Ludince	17. kolo: 16. apr., 13.00
18. k.	Lontov – Ipel'ský Sokolec	18. kolo: 23. apr., 13.00
19. k.	Ip. Sokolec – Sikenica	19. kolo: 30. apr., 13.00

Mgr. Gabriel Szikora

Nemáte peniaze na butik?

V našej predajni, ktorá ponúka široký výber najslávnejších značiek, si môžete zakúpiť originálny kus oblečenia za prijateľnú cenu.

Chcete niečo jedinečné?

Orient shop ponúka atraktívne odevy a rôzny iný orientálny tovar z krajín India, Nepál, Thajsko, Tibet.

Novootvorená predajňa

ORIENT SHOP

už od 1. marca 2006 na Ul. SNP č. 11

Šahy /bývalé Piccolo Cafe/

Orientálne odevy /odevy z ľanu, dlhé batikované sukne, kamizy, šatky, arafatky v rôznych farbách.../

Darčkové predmety /lampióny, sviečky, mandaly a iné drobnosti/

Bižutéria, zvonkohry, lapače snov, píšťaly, rumba gule...

**Značkový výberový
second hand**

Každý týždeň nový tovar.

Čakáme na Vašu návštevu.

**HONTIANSKE
LISTY**

Mesačník hontiansko-poipeľského regiónu.

Tlač: Cicero Levice.

Vydavateľ: Samospráva mesta Šahy, Hlavné nám. č. 1, 93601 Šahy; tel.: 036/7411054.

Redakcia sa nestotožňuje so všetkými uvedenými názormi v publikovaných článkoch a vyhradzuje si právo na úpravu rukopisov. Za obsah a jazykovú stránku reklamných textov redakcia nezodpovedá.

Zodpovedný redaktor: Peter Štrba.

www.sahy.sk